



# БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ХАНДБАЛ

1040 София, бул. "Васил Левски" 75; тел/факс: (02) 9861516; тел: (02) 9803452; 9300660; 9300662  
e-mail: [bfh@abv.bg](mailto:bfh@abv.bg) homepage: [www.bulgarianhandball.eu](http://www.bulgarianhandball.eu)



## УПРАВИТЕЛЕН СЪВЕТ

На 15 март 2016г. (вторник) от 11:00ч. в заседателната зала на спортна зала „Орловец“ ще се проведе заседание на УС на БФХ. Заседанието ще се проведе при следния дневен ред:

1. Информация относно дейността на БФХандбал  
Докл. Росица Бакърджиева-Коева
2. Информация за подготовката, участието и резултатите на националните отбори в различните първенства.  
Докл. Росица Бакърджиева-Коева
3. Информация относно етапите на организация на домакинството на Европейското първенство за юноши до 18 год. във Варна и Камчия през 2016г.  
Докл. Росен Добрев
4. Обсъждане на дата за свикване на Годишно Общо Събрание на БФХандбал, както и дневния му ред.  
Докл. Членовете на УС
5. Разни.

## НАЦИОНАЛНИ ОТБОРИ

През идната седмица Националният ни отбор – жени ще вземе участие в поредните срещи от квалификацията за Европейско първенство през 2016г. в Швеция. На 09 март (сряда) от 18:00 ч. в спортна зала „Орловец“, нашите момичета приемат националния отбор на Австрия в първи сблъсък между двата отбора в квалификационна група 3, където заедно с тези два тима, са както Испания, така и Холандия. До този момент нашите съпернички имат същия актив като нас, но по-добра голова разлика, което им отрежда място, точно преди нас.

Българският национален отбор ще върне визитата в Австрия в събота – 12 март, където ще се проведе втората среща между двата тима.

### Състав на отбора



Състезателки: Стефка Агова – ХК „Свиленград-ПУ“, Гургана Александрова – ХК „Свиленград-ПУ“, Елизабет Оморегије – Словения, Глория Павлова –Германия, Десислава Николова – ХК „Етър 64“, Даниела Коцева – ХК „Етър 64“, Соня Богданова – ХК „Етър 64“, Деница Иванова – ХК „Етър 64“, Мадлена Дончева – Австрия, Виктория Христова – ХК „Бъки“, Силвия Атанасова – ХК „Бъки“, Боговеста Йосифова – ХК „Бъки“, Лора Сарандева – ХК „Бъки“, Милена Великова – ХК „Бъки“.

# ДЪРЖАВНО ПЪРВЕНСТВО


## А Р Х Г - МЪЖЕ

### Тринадесети кръг

#### 27 февруари 2016г. (събота)

1049 Добрич 14:00  Добруджа – Фрегата 19:18 (11:8)  
1052 София 14:00  НСА – Левски Левски 38:32 (17:15)

#### 28 февруари 2016г. (неделя)

1051 Ловеч 14:00  Осъм – Локомотив ГО 32:21 (18:14)

#### 16 април 2016г. (събота)

1050 София, Арена Армеец 15:00 Локомотив Вн – Левски София  
Спартак – почива

### Отложена среща от десети кръг

#### 28 февруари 2016г. (неделя)

1040 София 14:00 НСА – Локомотив Вн 19:30 (8:13)

### ВРЕМЕННО КЛАСИРАНЕ

	Отбор	М	П	Р	З	Г.Р.	Т
1.	Локомотив Варна	11	11	0	0	365:248	22
2.	Добруджа	10	8	0	2	310:258	16
3.	Фрегата	10	7	1	2	304:229	15
4.	Спартак	11	5	3	3	311:304	13
5.	Осъм	11	5	2	4	308:302	12
6.	Левски Левски	11	4	0	7	314:375	8
7.	НСА	11	2	0	9	283:337	4
8.	Левски София	9	1	1	7	217:241	3
9.	Локомотив ГО	12	1	1	10	286:379	3

### Голмайстори:



1. Бранимир Балчев	Локомотив Вн	87 гола
2. Георги Христов	Левски Левски	81 гола
3. Веселин Чакмаков	Спартак	72 гола
4. Делян Илиев	Локомотив ГО	67 гола
5. Джошкун Якубов	Добруджа	63 гола
6. Петър Симеонов	НСА	62 гола
7. Виктор Симеонов	Осъм	60 гола
8. Николай Нейчев	Фрегата/Спартак	58 гола
9. Мартин Тодоров	Спартак	55 гола
10. Веселин Станков	Добруджа	54 гола

### Четиринадесети кръг

#### 12 март 2016г. (събота)

1053 Варна 14:00  Спартак – Добруджа Св.Йовчев/Зв.Йончев П.Узунов  
1056 Г.Оряховица 14:00  Локомотив ГО – НСА Ст.Стойков/В.Делийчев доц.Р.Димкова

#### 13 март 2016г. (неделя)

1054 Бургас 16:30  Фрегата – Локомотив Вн Р.Стойанов/К.Костадинов М.Добрев  
1055 Бл-град 12:00  Левски София – Осъм С.Марковска/Й.Вутов Евг.Кавдански  
Левски Левски – почива

# А РХР - ЖЕНИ

## ВРЕМЕННО КЛАСИРАНЕ

	Отбор	М	П	Р	З	Г.Р.	Т
1.	Етър'64	11	9	0	2	338:214	18
2.	Свиленград-ПУ	10	9	0	1	323:220	18
3.	Бъки	11	9	0	2	311:264	18
4.	Шумен'98	10	6	1	3	258:215	13
5.	Поморие	11	3	1	7	230:317	7
6.	Ники спорт	10	2	0	8	220:276	4
7.	Хасково	10	2	0	8	235:326	4
8.	Панагюрище	11	1	0	10	268:343	2

### Голмайстори:

1. Кръстина Сабо	Шумен'98	107 гола
2. Стефка Цветанкова	Панагюрище	105 гола
3. Гергана Грозданова	Ники спорт	88 гола
4. Соня Богданова	Етър'64	81 гола
5. Стефка Агова	Свиленград-ПУ	77 гола
6. Меги Кънева	Хасково	77 гола
7. Кристина Миланова	Свиленград-ПУ	75 гола
8. Лора Сарандева	Бъки	70 гола
9. Боговеста Йосифова	Бъки	65 гола
10. Йорданка Тодорова	Панагюрище	63 гола

### Отложена среща от осми кръг

**03 март 2016г. (четвъртък)**

2032 Сливница 14:00

Ники спорт – Свиленград-ПУ

Т.Илиев/П.Чивийски

Р.Петков

### Дванадесети кръг

**05 март 2016г. (събота)**

2045 В.Търново 14:00

Етър'64 – Шумен'98

Р.Стоянов/К.Костадинов

Ст.Хаджиангелов

2046 Габрово 14:00

Бъки – Свиленград-ПУ

Мл.Белов/Г.Караджов

Ив.Костов

2047 Панагюрище 14:00

Панагюрище – Хасково

Ст.Стойков/В.Делийчев

**доц.Д.Станков**

**06 март 2016г. (неделя)**

2048 Сливница 14:00

Ники спорт – Поморие

М.Башев/Н.Башев

Ив.Башев

# КУПА БЪЛГАРИЯ

## МЪЖЕ

### 1/4 – ФИНАЛНИ СРЕЩИ

**04 март 2016г. (петък)**

Камчия

**15:00 ч.**

Спартак – Локомотив Варна

Г.Дойчинов/Юл.Горецов

Кр.Илиев

# КУПА БЪЛГАРИЯ – БФХ

## ДЕВОУКИ Ж-19

### ФИНАЛЕН ТУРНИР

**Дата на провеждане:** 27-28 февруари 2016г. (събота-неделя)  
**Място на провеждане:** сп.зала „Арена Сливница ” Сливница  
**Домакин:** ХК „Ники спорт” Сливница

### ФИНАЛЕН ТУРНИР

#### Група А

	М	П	Р	З	г.р.	Т
1 Хасково	2	1	1	0	62:50	3
3 Ники спорт	2	1	1	0	57:46	3
4 Шумен'98	2	0	0	2	40:63	0

#### Група Б

	М	П	Р	З	г.р.	Т
1 Бъки	2	2	0	0	61:26	4
3 Етър'64	2	1	0	1	58:32	2
4 Васил Левски	2	0	0	2	17:78	0

### РЕЗУЛТАТИ

#### 27 февруари (събота)

11:00 ч. Ники спорт – Хасково 28:28  
12:30 ч. Етър'64 – Бъки 17:24  
14:00 ч. Хасково – Шумен'98 34:22  
15:30 ч. Бъки – Васил Левски 37:9  
16:30 ч. – Откриване на турнира „Купа България-БФХ“  
17:00 ч. Шумен'98 – Ники спорт 18:29  
18:10 ч. Васил Левски – Етър'64 8:41

#### 28 февруари (неделя)

09:00 ч. ① 1 А Хасково – 2 Б Етър'64 24:37  
10:20 ч. ② 2 А Ники спорт – 1 Б Бъки 11:40  
11:40 ч. финал за 5-то място Шумен'98 – В.Левски 19:16  
13:00 ч. финал за 3-то място Хасково – Ники спорт 41:24  
14:20 ч. финал за 1-во място Етър'64 – Бъки 23:26  
15:30 ч. Закриване на турнира

### КРАЙНО КЛАСИРАНЕ

1. ХК „Бъки“ Габрово
2. ХК „Етър'64“ В. Търново
3. ХК „Хасково“ Хасково
4. ХК „Ники спорт“ Сливница
5. СКХ „Шумен'98“ Шумен
6. СКХ „Васил Левски“ Нови Пазар

### ИНДИВИДУАЛНИ НАГРАДИ

**Голмайстор:** Ирене Иванова СКХ „Шумен'98“  
**Най-добър вратар:** Ивон Дюлгерова ХК „Бъки“  
**Най-добър защитник:** Мария Спиридонова ХК „Етър'64“  
**Най-полезен състезател:** Стиляна Павлова ХК „Ники спорт“  
**Най-добро ляво крило:** Антония Игнатова ХК „Етър'64“  
**Най-добър ляв гард:** Лилия Николаева ХК „Хасково“  
**Най-добър разпределител:** Лора Сараңдева ХК „Бъки“  
**Най-добър десен гард:** Боговеста Йосифова ХК „Бъки“  
**Най-добро дясно крило:** Биляна Кръстановна ХК „Ники спорт“  
**Най-добър пивот:** Антония Димитрова ХК „Хасково“

# МЛАДЕЖИ М-19

## КВАЛИФИКАЦИЯ

**Дата на провеждане:** 01 март 2016г. (вторник)  
**Място на провеждане:** сп.зала „Плиска” Шумен  
**Съдии:** Пл.Павлов/В.Лампаров/Г.Александрова  
**Делегат:** Милен Янев

### Група А

ХК „Локомотив”  
ХК „Албатрос”  
ХК „Опака-1974”

### Група Б

ХК „АСТИ-91”  
ХК „Чардафон”

### ПРОГРАМА

11:00ч.	Локомотив– Опака	25:21
12:20ч.	Опака – Албатрос	17:27
13:30ч.	АСТИ – Чардафон	30:14
14:40ч.	Албатрос – Локомотив	26:25
15:50ч.	Опака – Чардафон	27:17

За финалния турнир се класират отборите на ХК „АСТИ-91” Хасково, ХК „Албатрос” Бургас, ХК „Локомотив” Г.Оряховица, ХК „Опака-1974” Опака

## ФИНАЛЕН ТУРНИР

**Дата на провеждане:** 04-06 март 2016г. (петък-неделя)  
**Място на провеждане:** сп.зала „Черно море” Варна  
**Домакин:** ХК „Спартак” Варна  
**Съдии:** С.Марковска/Й.Вутов; Пл.Павлов/В.Лампаров; Ив.Димитров/М.Димитров  
**Делегат:** **Милен Белев**

**Контакти с организатора:** Росен Добрев  0888 562824

### Група А

1. ХК „Опака-1974” Опака
2. ХК „Локомотив” Г.Оряховица
3. ХК „Фрегата” Бургас
4. ХК „Добруджа” Добрич

### Група Б

1. ХК „Албатрос” Бургас
2. ХК „АСТИ-91” Хасково
3. ХК „Спартак” Варна
4. ХК „Левски” Левски

### ПРОГРАМА

#### 04 март (петък)

10:00 ч. Опака – Фрегата  
11:15 ч. Албатрос – Спартак  
12:30 ч. Добруджа – Локомотив  
13:45 ч. Левски – АСТИ  
15:00 ч. Опака – Добруджа  
16:15 ч. Албатрос – Левски  
17:15 – Откриване на Държавния финал  
17:40 ч. Фрегата – Локомотив  
19:00 ч. Спартак – АСТИ

#### 05 март (събота)

10:00 ч. Добруджа – Фрегата  
11:15 ч. Левски – Спартак  
12:30 ч. Локомотив – Опака  
13:45 ч. АСТИ – Албатрос  
15:30 ч. ① 3А ..... – 4Б .....  
16:45 ч. ② 4А ..... – 3Б .....  
18:00 ч. ③ 1А ..... – 2Б .....  
19:15 ч. ④ 2А ..... – 1Б .....

## 06 март (неделя)

09:00 ч. финал за 7-мо място загубил ① ..... – загубил ② .....  
10:30 ч. финал за 5-то място победител ① ..... – победител ② .....  
12:00 ч. финал за 3-то място загубил ③ ..... – загубил ④ .....  
13:30 ч. финал за 1-во място победител ③ ..... – победител ④ .....  
14:45 ч. Закриване и награждаване

## ДЕВОЙКИ МЛАДША ВЪЗРАСТ Ж-14

### КВАЛИФИКАЦИЯ

**Дата на провеждане:** 10 март 2016г. (четвъртък)  
**Място на провеждане:** сп.зала „Спартак” Хасково  
**Съдии:** Р.Стоянов/К.Костадинов; Пл.Павлов/В.Лампаров  
**Делегат:** Милен Янев  
**Участващи отбори:** ХК „Бъки” Габрово, ХК „Ники спорт” Сливница, ХК „Левски-1920” Стражица, ХК „Опака-1974” Опака, ХК „Етър’64” В. Търново, СКХ „Васил Левски” Нови Пазар

#### Група А

ХК „Бъки”  
СКХ „В.Левски”  
ХК „Левски-1920”

#### Група Б

ХК „Опака”  
ХК „Етър’64”  
ХК „Ники спорт”


### ПРОГРАМА

11:00ч. Бъки – Левски-1920  
12:00ч. Опака – Ники спорт  
13:00ч. Левски-1920 – В.Левски  
14:00ч. Ники спорт – Етър’64  
15:00ч. В.Левски – Бъки  
16:00ч. Етър’64 – Опака

Шестте отбора, участници в квалификацията разделят по равно разходите за съдии, делегат, лекар, секретар, времеизмервач и обслужващ персонал.

**За финалния турнир се класират първия и втория от група А и група Б.**

### ФИНАЛЕН ТУРНИР

**Дата на провеждане:** 11-13 март 2016г. (петък-неделя)  
**Място на провеждане:** сп.зала „Спартак” Хасково  
**Домакин:** ХК „Хасково” Хасково  
**Съдии:** Пл.Павлов/В.Лампаров; Т.Илиев/П.Чивийски; Б.Христов/Кр.Блажева  
**Делегат:** Милен Янев  
**Контакти с организатора:** Мариана Стаматова  0888 429797  
**Участващи отбори:** ХК „Хасково” Хасково, ХК „Панагюрище” Панагюрище, ХК „Дунав” Белене, ХК „Мартен-67” Мартен, както и четири отбора от квалификацията  
**Жребий:** Жребият за финалния турнир ще бъде изтеглен на 07 март 2016г. (понеделник) от 16:00ч. в спортна зала „Орловец” Габрово

# ЮНОЩИ МЛАДЦА ВЪЗРАСТ М-14

## КВАЛИФИКАЦИЯ – ГРУПА А

**Дата на провеждане:** 09 март 2016г. (сряда)  
**Място на провеждане:** сп.зала „Плиска” Шумен  
**Съдии:** Пл.Павлов/В.Лампаров  
**Делегат:** Милен Янев  
**Участващи отбори:** ХК „Спартак” Варна, ХК „Павликени” Павликени, ХК „Добруджа” Добрич

### ПРОГРАМА

11:00ч. Спартак – Добруджа  
12:15ч. Добруджа – Павликени  
13:30ч. Павликени – Спартак

Трите отбора, участници в квалификацията разделят по равно разходите за съдии, делегат, лекар, секретар, времеизмервач и обслужващ персонал.

**За финалния турнир се класират първия и втория в класирането.**

## КВАЛИФИКАЦИЯ – ГРУПА Б

**Дата на провеждане:** 10 март 2016г. (вторник)  
**Място на провеждане:** сп.зала „Орловец” Габрово  
**Съдии:** М.Башев/Б.Христов/Кр.Блажева  
**Делегат:** Иван Башев  
**Участващи отбори:** ХК „Локомотив” Г.Оряховица, ХК „АСТИ-91” Хасково, ХК „Локомотив” Мездра, ХК „Шумен-61” Шумен


### ПРОГРАМА

10:50ч. Локомотив ГО – Локомотив Мз  
11:40ч. Шумен-61 – АСТИ  
12:50ч. Локомотив ГО – Шумен-61  
13:40ч. Локомотив Мз – АСТИ  
14:40ч. Шумен-61 – Локомотив Мз  
15:30ч. АСТИ – Локомотив ГО

Четирите отбора, участници в квалификацията разделят по равно разходите за съдии, делегат, лекар, секретар, времеизмервач и обслужващ персонал.

**За финалния турнир се класират първия и втория в класирането**

## ФИНАЛЕН ТУРНИР

**Дата на провеждане:** 11-13 март 2016г. (петък-неделя)  
**Място на провеждане:** сп.зала „Н.Петров” Г.Оряховица  
**Домакин:** ХК „Раховец-2008” Г.Оряховица  
**Съдии:** Ст.Стойков/В.Делийчев; Г.Караджов/А.Андреев; В.Марковска/Ц.Велева  
**Делегат:** Делян Генчев  
**Контакти с организатора:** Пламен Панев  0878 258820  
**Участващи отбори:** ХК „Раховец-2008” Г.Оряховица, ХК „Мартен-67” Мартен, ХК „Фрегата” Бургас, ХК „Левски” Левски, както и четири отбора от квалификацията

**Жребий:** Жребият за финалния турнир ще бъде изтеглен на 07 март 2016г. (понеделник) от 16:00ч. в спортна зала „Орловец” Габрово

## ДИСЦИПЛИНАРНА КОМИСИЯ

ПРОТОКОЛ №12 / 01.03.2016г.

На свое заседание ДК на БФХ взе следното решение:

**НАКАЗВА:**

### Състезатели

Християна Петрова – Хасково –

„Лишаване от права за две срещи” по чл. 19.1 от ДП за среща от турнира „Купа България-БФХ“ за девойки до 19 год. Състезателката е изтърпяла вечесвото наказание по време на турнира.

### Официални лица

Захари Чекичев – Албатрос Бургас

„Лишаване от право да ръководи отбора си една среща и глоба 100 лв.” по чл. 24.4 от ДП за среща от квалификационния турнир в турнира „Купа България-БФХ“ за младежи до 19 год.

Официалното лице няма право да ръководи отбора си в срещата Албатрос – Спартак на 04 март 2016г.

## СПОРТНО-ТЕХНИЧЕСКА КОМИСИЯ

- Във връзка с участието на отбора на СОУ „Отец Паисий“ – гр. Габрово на Световно първенство по хандбал във Франция, турнирът „Купа България – БФХ“ за девойки старша възраст Ж-16 в Хасково, се отлага за 24 и 25 март (четвъртък и петък).

## СЪОБЩЕНИЯ

БФ Хандбал ще проведе на 5 и 6 март 2016г. (събота-неделя) в гр. Сливница курс за получаване на лиценз за треньори по хандбал I категория (ниво).

Всички кандидати трябва да потвърдят своето участие в офиса на БФ Хандбал на Теодор Илиев (bfh@abv.bg).

Таксата от около 60 лв. ще се плати в първия ден на курса.

Теоретичните и практическите занятия ще започнат в 10:30ч. на 5 събота и ще завършат на 6 неделя в 14:30ч.

### ПРОГРАМА – ГРАФИК

на курса за получаване лиценз за треньор по хандбал I<sup>вa</sup> категория (ниво) проведен в хандбалната зала „Арена Сливница“ гр. Сливница на 5 и 6 март 2016г.

### 05.03.2016г. /събота/

9:30ч. – 11:15ч. Откриване / организационно административни въпроси и лекция – Треньор, спортно разузнаване, моделиране на тренировка – доц. Н. Кръстев.

**11:15ч. – 17:00ч. гл. ас. Ил. Върбанов, доктор**

11:15ч. Практико-методическо занимание (ПМЗ) – Хвърляне и ловене на топката. Удар над рамо и удар с отскок на дължина.

12:00ч. Практико-методическо занимание (ПМЗ) – Придвижване с топката, отнемане и блокиране.

Лична защита. Игра 3(5) подавания.

13:00ч. – 13:30ч. Обедна почивка.

13:30ч. – 14:15ч. Лекция – Методика за формиране на двигателния навик.

14:15ч. – 15:45ч. Практико-методическо занимание (ПМЗ) – Удар с отскок на височина и от крилата.

Нападение 2:1, 3:2 и 2:2.



15:45ч. – 16:00ч. Почивка.  
 16:00ч. – 16:45ч. Практико-методическо занимание (ПМЗ) – Зонава защита 5:1 и комбинирана защита 5+1.  
 16:45ч. – 17:00ч. Въпроси и отговори.  
 17:00ч. – 17:15ч. Почивка.  
 17:15ч. – 18:00ч. Практико-методическо занимание (ПМЗ) – 7м. хвърляне - удар със заставане на един крак; удар с приземяване.  
 18:00ч. – 19:00ч. Практико-методическо занимание (ПМЗ) – Бързо нападение – Бърз център (БЦ); Бърз пробив (БП); Разширена контра атака (РКА).  
 19:00ч. – 19:45ч. Въпроси и отговори.

#### **06.03.2016г. /неделя/**

9:00ч. – 9:45ч. Лекция + Практико-методическо занимание (ПМЗ) – Христо Коев – Залъгващи движения.  
 9:45ч. – 10:30ч. Постепенно нападение – Христо Коев – 3:3 / с един пивот / + нападение при Числено превъзходство (ЧП) 6:5 и при Числено неравенство (ЧМ) 5:6.  
 10:30ч. – 11:15ч. Практико-методическо занимание (ПМЗ) – М. Иванова – Зонава защита 6:0 и нападение с два пивота.  
 11:15ч. – 12:00ч. Практико-методическо занимание (ПМЗ) – М. Иванова – Зонава защита 3:2:1 и защита при Числено превъзходство (ЧП) и при Числено неравенство (ЧМ).  
 12:00ч. – 12:30ч. Обедна почивка.  
 12:30ч. – 13:15ч. Поставяне на заслон без топка. Нападение при Числено превъзходство (ЧП) 6:5 и при Числено неравенство (ЧМ) 5:6.  
 13:15ч. – 14:15ч. Основни техники на вратаря и Тактически подходи при нападение и защита. Пласиране при ударите + „Антиципация“ (Предугаждане посоката, височината и силата на удара).  
 14:15ч. – 15:00ч. Лекция – периодизация на Учебно Тренировъчния Процес (УТП). Тренираност и спортна форма.  
 15:00ч. – 15:15ч. Въпроси и отговори.  
 15:15ч. Закриване на курса.

**Забележка:** в края на бюлетина може да откриете конспект за курсистите за получаване на I – во ниво.

Президентите на Хандбалните Клубове трябва да имат предвид, че от 1 май 2016г. няма да се допускат до участие в състезания отбори, които се ръководят от не лицензирани треньори.

*БФ Хандбал - Лицензионна Комисия*

### **От 03-05 юни 2016 г .в гр.Приморско ще се проведе ЕБТ/Европейски Бийч Турнир / под патронажа д-р Димитър Германов,кмет на гр.Приморско.**

Разяснение относно сформирание на отборите съгласно критериите за участие в ЕБТ турнир.

**Какво е отбор?** Отбор е селекция от играчи,играйки под едно и също име.....

**Правило:** Няма ограничение на броя на играчите.Те не трябва да имат гражданство на тази страна.ЕХФ иска ръководителите на отбори да се подчиняват на това правило в духа на Феър Плей.Всеки играч трябва да играе на един турнир само за един отбор.В духа на Fair Play,ръководителите на отборите се ръководят от това правило.

За контакти: **тел. 0878 28 77 54 -Илонка Стойчева**  
**e-mail: ilona 51 @abv.bg**



✓ **Съдийската ни двойка Георги Дойчинов/Юлиан Горецов** ще ръководи срещата от квалификациите за Европейско първенство – жени, която ще се проведе в Кралиево (Сърбия)

13.03.2016, 18:00 ч.

**Сърбия – Чехия**

Делегат: Ion Serbu (ROU)

## **ЗОВ ЗА ПОМОЩ**

Уважаеми колеги и приятели, нашия колега и приятел Иво Иванов (бивш състезател на ЦСКА, Керамик, Керамик-ВВТУ, Железничар и бивш съдия по хандбал) се нуждае от средства за провеждане на спешна операция.

**Обръщаме се с апел за съдействие към всички клубове, деятели и спортни приятели!!!**

Средствата се събират по банкова сметка

IBAN: BG32 TTBB 9400 1527 4108 92

BIC: TTBBBG22

Социете Женерал Експресбанк – гр. София

Ивайло Димитров Иванов

# Българска Федерация Хандбал

## Треньорско –методическа комисия

Конспект

За изпит на курсисти за получаване на лиценз за треньор I-ва категория /ниво/

### I. Общотеоретични въпроси

1. Поява и развитие на хандбалната игра в света. Световни, европейски първенства и олимпийски турнири.
2. Поява и етапи в развитието на хандбала в България. По-важни успехи на националните отбори.
3. Същност на хандбалната техника. Класификация на техниката в защита и техниката в нападение. Основни закономерности при хвърлянето е ловенето на топката.
4. Тактика на играта. Същност. Систематика. Приспособителна тактика. Тактически принципи.
5. Бързо нападение – Бърз център (БЦ), директен бърз пробив (БП) с един и два върха; индиректен бърз пробив. Защита срещу БП.
6. Бързо нападение: разширена контраатака (РКА) – директен вариант. Техника и тактика на стрелбата във вратата (Антиципация). Противодействие срещу РКА.
7. Преход към позиционно нападение. Система за нападение. Тактически движения. Отборни и групови взаимодействия (тактически комбинации). Завършване на позиционното нападение. Техника и тактика на стрелбата във вратата (Антиципация).
8. Защита срещу позиционно нападение: зоновы защиты; системи, анализ
9. Лична защита – разновидности. Същност на комбинираните защиты – системи и приложение.
10. Игра на вратаря -техника и тактика. „Бърз център” и противодействие срещу него (Антиципация).

### II. Основи на обучението и тренировката по хандбал.

11. Основни раздели /страни/ на спортната тренировка. Проблеми на подбора – методи и организация.
12. Принципи на обучението и закономерности на спортната тренировка. Тренираност и спортна форма – контрол и оценка.
13. Средства и методи на обучението и тренировката. Натоварване и възстановяване.
14. Методика за формиране на двигателния навик.
15. Спортно разгриване. Съдържание и структура на урока /тренировката/ по хандбал.
16. Структура и съдържание на обучението по хандбал, за първата година. Мястото на подвижните и спортно-подготвителните игри в урока /тренировката/ по хандбал.

### III. Състезателни правила

17. Игрище. Време за игра. Тайм- аут. Тим-тайм-аут.
18. Отбор. Правила за зоната за смяна.
19. Вратар, вратарско поле и вратарско хвърляне.
20. Топка. Игра с топка. Авантаж. Пасивна игра.
21. Държане към противника.
22. Видове хвърляния /начално, свободно, странично, седемметрово /. Правила при изпълнение на хвърлянията.
23. Наказания /предупреждение, отстраняване, дисквалификация/.
24. Длъжностни лица на официален мач – функции.

### Литература:

1. Кръстев, Н. и др.; Учебник за ВИФ, С., 1990г.
2. Състезателни правила ИХФ от 2010г.
3. Вълчев, Т.; Хандбал – методика на преподаването, НСА, С., 1991г.
4. Хандбално букварче – под редакцията на доц. Н. Кръстев, Пловдив 2008г.
5. Единна Програма – 2014г. доц. Н. Кръстев, Ил. Върбанов
6. Подготовка на млади хандбалисти – Ил. Върбанов 2015г.
7. Съвременни тенденции в хандбала – Ил. Върбанов 2015г.
8. Актуални проблеми в подготовката на подрастващи хандбалисти – Емил Аврамов 2015г.

### Изпитна процедура:

1. Писмена разработка на два (от четирите изтеглени) въпроса от конспекта /по избор на всеки курсист/ - до 90минути.
2. Провеждане на тренировка по зададена тема с продължителност -75 минути.
3. Събеседване / или тест/ по изнесените лекции (анатомия, биомеханика, физиология/  
Всички изисквания се покриват в последния ден на втория цикъл. Част от тренировките ще се проведат и предния ден.

**Забележка:** Въпросите ще бъдат 4 (по 2 от I и II част). От тях може да си изберете по един (т.е. 1 от I и 1 от II част). Освен това ще има и 5-ти въпрос от III част, който се разработва по желание ако смятате, че не сте разработили добре другите два въпроса.