



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ХАНДБАЛ

1040 София, бул. "Васил Левски" 75; тел/факс: (02) 9861516; тел: (02) 9803452; 9300660; 9300662
e-mail: bfh@abv.bg homepage: www.bulgarianhandball.eu



ДЪРЖАВНО ПЪРВЕНСТВО

АН РХГ - МЪЖЕ

ВРЕМЕННО КЛАСИРАНЕ

	Отбор	М	П	Р	З	Г.Р.	Т
1.	Локомотив Варна	10	10	0	0	335:229	20
2.	Фрегата	9	7	1	1	286:210	15
3.	Добруджа	9	7	0	2	291:240	14
4.	Спартак	11	5	3	3	311:304	13
5.	Осъм	10	4	2	4	276:281	10
6.	Левски Левски	10	4	0	6	282:337	8
7.	Левски София	9	1	1	7	217:241	3
8.	Локомотив ГО	11	1	1	9	265:347	3
9.	НСА	9	1	0	8	226:275	2

Голмайстори:

1. Бранимир Балчев	Локомотив Вн	87 гола
2. Георги Христов	Левски Левски	81 гола
3. Веселин Чакмаков	Спартак	72 гола
4. Дилиан Илиев	Локомотив ГО	67 гола
5. Джошкун Якубов	Добруджа	63 гола
6. Петър Симеонов	НСА	62 гола
7. Виктор Симеонов	Осъм	60 гола
8. Николай Нейчев	Фрегата/Спартак	58 гола
9. Мартин Тодоров	Спартак	55 гола
10. Веселин Станков	Добруджа	54 гола

Тринадесети кръг

27 февруари 2016г. (събота)

1049 Добрич 14:00 Добруджа – Фрегата
1052 София 14:00 НСА – Левски Левски

Св.Йовчев/Зв.Йончев Д.Генчев
Р.Стоянов/К.Костадинов Р.Петков

28 февруари 2016г. (неделя)

1051 Ловеч 14:00 Осъм – Локомотив ГО

Ив.Димитров/М.Димитров В.Найденев

16 април 2016г. (събота)

1050 София, Арена Армеец 15:00 Локомотив Вн – Левски София
Спартак – почива

Отложена среща от десети кръг

28 февруари 2016г. (неделя)

1040 София 14:00

НСА – Локомотив Вн

Р.Стоянов/К.Костадинов

Р.Петков



ВРЕМЕННО КЛАСИРАНЕ

	Отбор	М	П	Р	З	Г.Р.	Т
1.	Етър'64	11	9	0	2	338:214	18
2.	Свиленград-ПУ	10	9	0	1	323:220	18
3.	Бъки	11	9	0	2	311:264	18
4.	Шумен'98	10	6	1	3	258:215	13
5.	Поморие	11	3	1	7	230:317	7
6.	Ники спорт	10	2	0	8	220:276	4
7.	Хасково	10	2	0	8	235:326	4
8.	Панагюрище	11	1	0	10	268:343	2

Голмайстори:

1. Кръстина Сабо	Шумен'98	107 гола
2. Стефка Цветанкова	Панагюрище	105 гола
3. Гергана Грозданова	Ники спорт	88 гола
4. Соня Богданова	Етър'64	81 гола
5. Стефка Агова	Свиленград-ПУ	77 гола
6. Меги Кънева	Хасково	77 гола
7. Кристина Миланова	Свиленград-ПУ	75 гола
8. Лора Сарандева	Бъки	70 гола
9. Боговеста Йосифова	Бъки	65 гола
10. Йорданка Тодорова	Панагюрище	63 гола

Дванадесети кръг

05 март 2016г. (събота)

2045 В.Търново 14:00

Етър'64 – Шумен'98

Р.Стоянов/К.Костадинов

Ст.Хаджиангелов

2046 Габрово 14:00

Бъки – Свиленград-ПУ

Мл.Белов/Г.Караджов

Ив.Костов

2047 Панагюрище 14:00

Панагюрище – Хасково

Ст.Стойков/В.Делийчев

Д.Пашов

06 март 2016г. (неделя)

2048 Сливница 14:00

Ники спорт – Поморие

М.Башев/Н.Башев

Ив.Башев



МЪЖЕ

1/4 – ФИНАЛНИ СРЕЩИ

14 февруари 2016г. (неделя)

София,з.Арена Армеец 15:00 ч.

Левски София – Добруджа

22:25 (11:13)

20 февруари 2016г. (събота)

Българене 14:00 ч.

Левски Левски – Фрегата

31:36 (16:12)

21 февруари 2016г. (неделя)

Шумен 15:00 ч.

Шумен-61 – Осъм

27:26 (14:14)

04 март 2016г. (петък)

Камчия 14:00 ч.

Спартак – Локомотив Варна

Г.Дойчинов/Юл.Горецов

Кр.Илиев

ЖЕНИ

1/4 – ФИНАЛНИ СРЕЩИ

20 февруари 2016г. (събота)

Хасково	14:00 ч.	Хасково – Шумен'98	23:31 (10:14)
Поморие	12:00 ч.	Поморие – Свиленград-ПУ	19:33 (11:17)
Панагюрище	14:00 ч.	Панагюрище – Етър'64	20:34 (8:17)


21 февруари 2016г. (неделя)

Сливница	14:00 ч.	Ники спорт – Бъки	19:22 (6:13)
----------	----------	-------------------	--------------

КУПА БЪЛГАРИЯ – БФХ

ДЕВОЙКИ Ж-19

ФИНАЛЕН ТУРНИР

Дата на провеждане:	27-28 февруари 2016г. (събота-неделя)
Място на провеждане:	сп.зала „Арена Сливница” Сливница
Домакин:	ХК „Ники спорт” Сливница
Съдии:	Т.Илиев/П.Чивийски; Ст.Стойков/В.Делийчев
Делегат:	доц. Димитър Станков
Контакти с организатора:	Мариела Иванова  0886 605823

ФИНАЛЕН ТУРНИР

Група А

1. ХК „Ники спорт“ Сливница
2. СКХ „Шумен'98“ Шумен
3. ХК „Хасково“ Хасково

Група Б

1. ХК „Етър'64“ Велико Търново
2. СКХ „Васил Левски“ Нови Пазар
3. ХК „Бъки“ Габрово

ПРОГРАМА

27 февруари (събота)

11:00 ч.	Ники спорт – Хасково
12:30 ч.	Етър'64 – Бъки
14:00 ч.	Хасково – Шумен'98
15:30 ч.	Бъки – Васил Левски
16:30 ч.	– Откриване на турнира „Купа България-БФХ“
17:00 ч.	Шумен'98 – Ники спорт
18:10 ч.	Васил Левски – Етър'64

28 февруари (неделя)

09:00 ч.	⓪	1 А	– 2 Б
10:20 ч.	Ⓛ	2 А	– 1 Б
11:40 ч.		финал за 5-то място	3 А
			– 3 Б
13:00 ч.		финал за 3-то място	загубил ⓪
			– загубил Ⓛ
14:20 ч.		финал за 1-во място	победител ⓪
			– победител Ⓛ
15:30 ч.		Закриване на турнира	

МЛАДЕЖИ М-19

КВАЛИФИКАЦИЯ

Дата на провеждане: 01 март 2016г. (вторник)
Място на провеждане: сп.зала „Плиска” Шумен
Съдии: Пл.Павлов/В.Лампаров/Г.Александрова
Делегат: Милен Янев
Участващи отбори: ХК „АСТИ-91” Хасково, ХК „Албатрос” Бургас, ХК „Чардафон” Габрово, ХК „Локомотив” Г.Оряховица, ХК „Опака-1974” Опака

Група А

ХК „Локомотив”
ХК „Албатрос”
ХК „Опака-1974”

Група Б

ХК „АСТИ-91”
ХК „Чардафон”


ПРОГРАМА

11:00ч. Локомотив– Опака
12:20ч. Опака – Албатрос
13:30ч. АСТИ – Чардафон
14:40ч. Албатрос – Локомотив
15:50ч. ЗА – ЗБ

Петте отбора, участници в квалификацията разделят по равно разходите за съдии, делегат, лекар, секретар, времеизмервач и обслужващ персонал.

За финалния турнир се класират 1А, 1Б, 2А, както и победителя от последната среща.

ФИНАЛЕН ТУРНИР

Дата на провеждане: 04-06 март 2016г. (петък-неделя)
Място на провеждане: сп.зала „Черно море” Варна
Домакин: ХК „Спартак” Варна
Съдии: С.Марковска/Й.Вутов; Пл.Павлов/В.Лампаров; Ив.Димитров/М.Димитров
Делегат: Делян Генчев
Контакти с организатора: Росен Добрев  0888 562824
Участващи отбори: ХК „Спартак” Варна, ХК „Фрегата” Бургас, ХК „Добруджа” Добрич, ХК „Левски” Левски
Жребий: Жребият за финалния турнир ще бъде изтеглен на 29 февруари 2016г. (понеделник) от 17:00ч. в спортна зала „Орловец” Габрово

СПОРТНО-ТЕХНИЧЕСКА КОМИСИЯ

- Във връзка с участието на отбора на СОУ „Отец Паисий” – гр. Габрово на Световно първенство по хандбал във Франция, турнирът „Купа България – БФХ” за девойки старша възраст Ж-16 в Хасково, се отлага за 24 и 25 март (четвъртък и петък).

СЪОБЩЕНИЯ

БФ Хандбал ще проведе на 5 и 6 март 2016г. (събота-неделя) в гр. Сливница курс за получаване на лиценз за треньори по хандбал I категория (ниво).

Всички кандидати трябва да потвърдят своето участие в офиса на БФ Хандбал на Теодор Илиев (bfh@abv.bg).

Таксата от около 60 лв. ще се плати в първия ден на курса.

Теоретичните и практическите занятия ще започнат в 10:30ч. на 5 събота и ще завършат на 6 неделя в 14:30ч.

ПРОГРАМА – ГРАФИК

на курса за получаване лиценз за треньор по хандбал I^{BA} категория (ниво) проведен в хандбалната зала „Арена Сливница“ гр. Сливница на 5 и 6 март 2016г.

05.03.2016г. /събота/

9:30ч. – 11:15ч. Откриване / организационно административни въпроси и лекция – Треньор, спортно разузнаване, моделиране на тренировка – доц. Н. Кръстев.

11:15ч. – 17:00ч. гл. ас. Ил. Върбанов, доктор

11:15ч. Практико-методическо занимание (ПМЗ) – Хвърляне и ловене на топката. Удар над рамо и удар с отскок на дължина.

12:00ч. Практико-методическо занимание (ПМЗ) – Придвижване с топката, отнемане и блокиране.

Лична защита. Игра 3(5) подавания.

13:00ч. – 13:30ч. Обедна почивка.

13:30ч. – 14:15ч. Лекция – Методика за формиране на двигателния навик.

14:15ч. – 15:45ч. Практико-методическо занимание (ПМЗ) – Удар с отскок на височина и от крилата.

Нападение 2:1, 3:2 и 2:2.

15:45ч. – 16:00ч. Почивка.

16:00ч. – 16:45ч. Практико-методическо занимание (ПМЗ) – Зонова защита 5:1 и комбинирана защита 5+1.

16:45ч. – 17:00ч. Въпроси и отговори.

17:00ч. – 17:15ч. Почивка.

17:15ч. – 18:00ч. Практико-методическо занимание (ПМЗ) – 7м. хвърляне - удар със заставане на един крак; удар с приземяване.

18:00ч. – 19:00ч. Практико-методическо занимание (ПМЗ) – Бързо нападение – Бърз център (БЦ); Бърз пробив (БП); Разширена контра атака (РКА).

19:00ч. – 19:45ч. Въпроси и отговори.

06.03.2016г. /неделя/

9:00ч. – 9:45ч. Лекция + Практико-методическо занимание (ПМЗ) – Христо Коев – Залъгващи движения.

9:45ч. – 10:30ч. Постепенно нападение – Христо Коев – 3:3 / с един пивот / + нападение при Числено превъзходство (ЧП) 6:5 и при Числено неравенство (ЧМ) 5:6.

10:30ч. – 11:15ч. Практико-методическо занимание (ПМЗ) – М. Иванова – Зонова защита 6:0 и нападение с два пивота.

11:15ч. – 12:00ч. Практико-методическо занимание (ПМЗ) – М. Иванова – Зонова защита 3:2:1 и защита при Числено превъзходство (ЧП) и при Числено неравенство (ЧМ).

12:00ч. – 12:30ч. Обедна почивка.

12:30ч. – 13:15ч. Поставяне на заслон без топка. Нападение при Числено превъзходство (ЧП) 6:5 и при Числено неравенство (ЧМ) 5:6.

13:15ч. – 14:15ч. Основни техники на вратаря и Тактически подходи при нападение и защита. Пласиране при ударите + „Антиципация“ (Предугаждане посоката, височината и силата на удара).

14:15ч. – 15:00ч. Лекция – периодизация на Учебно Тренировъчния Процес (УТП). Тренираност и спортна форма.

15:00ч. – 15:15ч. Въпроси и отговори.

15:15ч. Закриване на курса.

Забележка: в края на бюлетина може да откриете конспект за курсистите за получаване на I – во ниво.

Президентите на Хандбалните Клубове трябва да имат предвид, че от 1 май 2016г. няма да се допускат до участие в състезания отбори, които се ръководят от не лицензирани треньори.



✓ **Нашият делегат на EHF Андрей Андреев** получи назначение за срещите от 1/4-финалите на турнира „**EHF Cup**” за жени в Дунайварош (Унгария)

26.02.2016, 18:00 ч.

Astrahanochka (RUS) – Dunaujvarosi Kohazs Kezilabda Akademia (HUN)

28.02.2016, 13:00 ч.

Dunaujvarosi Kohazs Kezilabda Akademia (HUN) – Astrahanochka (RUS)

Съдии: Harabagiu/Stanescu (ROU)

✓ **Нашият делегат на EHF доц. Росица Димкова** получи назначение за срещата – реванш от 1/4-финалите на турнира „**Challenge Cup**” за жени в Измир (Турция)

27.02.2016, 17:00 ч.

Izmir BSB SK (TUR) – EKS Start Elblag (POL)

Съдии: Mertinian/Syrepisios (GRE)

✓ **Съдийската ни двойка Силвия Марковска/Йонко Вутов** ще ръководи срещата-реванш от 1/4-финалите на турнира „**Challenge Cup**” за жени в Ужгород (Украйна)

28.02.2016, 17:00 ч.

HC Karpaty (UKR) – HC Vardar Junior (MKD)

Делегат: Peter Eles (HUN)

Българска Федерация Хандбал
Треньорско –методическа комисия

Конспект

За изпит на курсисти за получаване на лиценз за треньор I-ва категория /ниво/

I. Общотеоретични въпроси

1. Поява и развитие на хандбалната игра в света. Световни, европейски първенства и олимпийски турнири.
2. Поява и етапи в развитието на хандбала в България. По-важни успехи на националните отбори.
3. Същност на хандбалната техника. Класификация на техниката в защита и техниката в нападение. Основни закономерности при хвърлянето е ловенето на топката.
4. Тактика на играта. Същност. Систематика. Приспособителна тактика. Тактически принципи.
5. Бързо нападение – Бърз център (БЦ), директен бърз пробив (БП) с един и два върха; индиректен бърз пробив. Защита срещу БП.
6. Бързо нападение: разширена контраатака (РКА) – директен вариант. Техника и тактика на стрелбата във вратата (Антиципация). Противодействие срещу РКА.
7. Преход към позиционно нападение. Система за нападение. Тактически движения. Отборни и групови взаимодействия (тактически комбинации). Завършване на позиционното нападение. Техника и тактика на стрелбата във вратата (Антиципация).
8. Защита срещу позиционно нападение: зоновы защиты; системи, анализ
9. Лична защита – разновидности. Същност на комбинираните защиты – системи и приложение.
10. Игра на вратаря -техника и тактика. „Бърз център” и противодействие срещу него (Антиципация).

II. Основи на обучението и тренировката по хандбал.

11. Основни раздели /страни/ на спортната тренировка. Проблеми на подбора – методи и организация.
12. Принципи на обучението и закономерности на спортната тренировка. Тренираност и спортна форма – контрол и оценка.
13. Средства и методи на обучението и тренировката. Натоварване и възстановяване.
14. Методика за формиране на двигателния навик.
15. Спортно разгрътане. Съдържание и структура на урока /тренировката/ по хандбал.
16. Структура и съдържание на обучението по хандбал, за първата година. Мястото на подвижните и спортно-подготвителните игри в урока /тренировката/ по хандбал.

III. Състезателни правила

17. Игрище. Време за игра. Тайм- аут. Тим-тайм-аут.
18. Отбор. Правила за зоната за смяна.
19. Вратар, вратарско поле и вратарско хвърляне.
20. Топка. Игра с топка. Авантаж. Пасивна игра.
21. Държане към противника.
22. Видове хвърляния /начално, свободно, странично, седемметрово /. Правила при изпълнение на хвърлянията.
23. Наказания /предупреждение, отстраняване, дисквалификация/.
24. Длъжностни лица на официален мач – функции.

Литература:

1. Кръстев, Н. и др.; Учебник за ВИФ, С., 1990г.
2. Състезателни правила ИХФ от 2010г.
3. Вълчев, Т.; Хандбал – методика на преподаването, НСА, С., 1991г.
4. Хандбално букварче – под редакцията на доц. Н. Кръстев, Пловдив 2008г.
5. Единна Програма – 2014г. доц. Н. Кръстев, Ил. Върбанов
6. Подготовка на млади хандбалисти – Ил. Върбанов 2015г.
7. Съвременни тенденции в хандбала – Ил. Върбанов 2015г.
8. Актуални проблеми в подготовката на подрастващи хандбалисти – Емил Аврамов 2015г.

Изпитна процедура:

1. Писмена разработка на два (от четирите изтеглени) въпроса от конспекта /по избор на всеки курсист/ - до 90 минути.
2. Провеждане на тренировка по зададена тема с продължителност -75 минути.
3. Събеседване / или тест/ по изнесените лекции (анатомия, биомеханика, физиология/
Всички изисквания се покриват в последния ден на втория цикъл. Част от тренировките ще се проведат и предния ден.

Забележка: Въпросите ще бъдат 4 (по 2 от I и II част). От тях може да си изберете по един (т.е. 1 от I и 1 от II част). Освен това ще има и 5-ти въпрос от III част, който се разработва по желание ако смятате, че не сте разработили добре другите два въпроса.