



# БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ХАНДБАЛ

1040 София, бул. "Васил Левски" 75; тел/факс: (02) 9861516; тел: (02) 9803452; 9300660; 9300662  
e-mail: [bfh@abv.bg](mailto:bfh@abv.bg) homepage: [www.bulgarianhandball.eu](http://www.bulgarianhandball.eu)



## ОФИЦИАЛНА ИНФОРМАЦИЯ НА БФХ

Във връзка със зачестилите пропуски в работата на някои делегатите на срещи от „А“ РХГ – мъже и жени, БФХ напомня задълженията им след приключване на срещата:

Непосредствено (до 30 мин.) след приключването на срещите от „А“ РХГ – мъже и жени, делегатите на срещите да съобщават резултатите на Николай Илиев ☎ 0886 999 844.

До 12:00 часа в първия работен ден след провеждане на срещата или турнира делегата изпраща до БФХ (по факс или чрез e-mail) протокола от срещата, както и доклада от срещата (при наличие на особени прояви с точно описание на извършителите и техните действия с предложения за наказания по Дисциплинарния правилник).

Протокола за наблюдение и оценка на съдийството (във Excel) трябва да се изпрати на НСКХ, на e-mail: [nskx@abv.bg](mailto:nskx@abv.bg)

В същия ден изпраща до офиса на БФХ протокола от срещата и доклада от нея по поща.

## ДЪРЖАВНО ПЪРВЕНСТВО

### „А“ РХГ - МЪЖЕ

#### Пети кръг

31 октомври 2015г. (събота)

1017 Добрич 15:00 📺  
1018 Варна, Ч.море 16:00 📺  
1019 Ловеч 15:00 📺  
1020 София 15:00 📺

Добруджа – Спартак	отложен
Локомотив (Варна) – Фрегата	29:23 (12:10)
Осъм – Левски (София)	25:20 (11:8)
НСА – Локомотив ГО	31:20 (16:14)
Левски (Левски) – почива	

**ВРЕМЕННО КЛАСИРАНЕ**

	Отбор	М	П	Р	З	Г.Р.	Т
1.	Осъм	4	3	1	0	106:91	7
2.	Добруджа	4	3	0	1	125:101	6
3.	Фрегата	4	3	0	1	120:102	6
4.	Спартак	3	1	1	1	98:84	3
5.	Локомотив Варна	1	1	0	0	29:23	2
6.	НСА	3	1	0	2	79:77	2
7.	Левски Левски	3	1	0	2	75:95	2
8.	Левски София	4	0	1	3	90:110	1
9.	Локомотив ГО	4	0	1	3	98:127	1

**Шести кръг**

**07 ноември 2015г. (събота)**

1021 Варна, Спортпалас 14:00 🏏 Спартак – Локомотив (Варна) Г.Дойчинов/Юл.Горецов П.Узунов  
 1024 Г.Оряховица 14:00 🏏 Локомотив ГО – Левски (Левски) Ив.Димитров/М.Димитров **Ив.Костов**

**08 ноември 2015г. (неделя)**

1022 Бургас 14:00 🏏 Фрегата – Осъм С.Марковска/Й.Вутов М.Добрев  
 1023 **Благоевград 13:00** 🏏 Левски (София) – НСА Зв.Иончев/Св.Иовчев Р.Петков  
 Добруджа – почива

**Седми кръг**

**14 ноември 2015г. (събота)**

1025 Варна 14:00 🏏 Локомотив (Варна) – Добруджа С.Марковска/Й.Вутов Ив.Башев  
 1027 София 14:00 🏏 НСА – Фрегата Ст.Стойков/В.Делийчев М.Белев  
 1028 Българене 14:00 🏏 Левски (Левски) – Левски (София) М.Башев/Н.Башев Д.Пашов

**15 ноември 2015г. (неделя)**

1026 Ловеч 14:00 🏏 Осъм – Спартак Зв.Иончев/Св.Иовчев Д.Генчев  
 Локомотив ГО – почива



**Трети кръг**

**31 октомври 2015г. (събота)**

2009 В.Търново 17:00 🏏 Етър'64 – Бъки 31:17 ( )13:8  
 2010 Шумен 15:00 🏏 Шумен'98 – Панагюрище 36:20 (16:11)  
 2011 Свиленград 15:00 🏏 Свиленград-ПУ – Поморие 44:23 (22:14)  
 2012 Хасково 14:00 🏏 Хасково – Ники спорт 26:25 (15:15)

**ВРЕМЕННО КЛАСИРАНЕ**

	Отбор	М	П	Р	З	Г.Р.	Т
1.	Свиленград-ПУ	3	3	0	0	116:68	6
2.	Етър'64	3	3	0	0	99:52	6
3.	Шумен'98	3	2	1	0	77:49	5
4.	Бъки	3	2	0	1	80:69	4
5.	Хасково	3	1	0	2	59:91	2
6.	Поморие	3	0	1	2	54:97	1
7.	Ники спорт	3	0	0	3	64:84	0
8.	Панагюрище	3	0	0	3	64:103	0

### Четвърти кръг

#### 07 ноември 2015г. (събота)

2013 Сливница 14:00	Ники спорт – Етър'64	С.Марковска/Й.Вутов	<b>Евг.Кавдански</b>
2014 Габрово 14:00 🏏	Бъки – Шумен'98	Зв.Йончев/Св.Йовчев	Кр.Илиев
2015 Панагюрище 14:00	Панагюрище – Свиленград-ПУ	М.Башев/Н.Башев	Сл.Колев
2016 Поморие 14:00 🏏	Поморие – Хасково	Мл.Белов/Г.Караджов	М.Янев

### Пети кръг

#### 14 ноември 2015г. (събота)

2017 Шумен 14:00 🏏	Шумен'98 – Етър'64	Мл.Белов/Г.Караджов	В.Найденев
2018 Свиленград 14:00 🏏	Свиленград-ПУ – Бъки	Зв.Йончев/Св.Йовчев	Ив.Костов
2020 Поморие 14:00 🏏	Поморие – Ники спорт	Ил.Илиева/В.Петрова	А.Андреев

#### 15 ноември 2015г. (неделя)

2019 Хасково 14:00 🏏	Хасково – Панагюрище	Т.Илиев/П.Чивийски	доц.Д.Станков
----------------------	----------------------	--------------------	---------------



EUROPEAN HANDBALL  
FEDERATION



✓ **Нашият делегат на EHF Андрей Андреев** получи назначение за срещата от квалификациите за класиране на Световно първенство през 2017 за мъже, която ще се проведе в Киев (Украйна)

08.11.2015, 17:00 ч.

**Украйна – Латвия**

Съдии: Mykolaitis/Sniurevicius (LTU)

✓ **Нашият делегат на EHF доц. Росица Димкова** получи назначение за срещите от трети кръг на турнира „Challenge Cup” за жени в Скопие (Македония)

13.11.2015, 18:00 ч.

**HC Vardar junior (MKD) – London Angels HB (ENG)**

14.11.2015, 18:00 ч.

**London Angels HB (ENG) – HC Vardar junior (MKD)**

Съдии: Sekulic/Jovandic (SRB)

✓ **Нашият делегат на EHF Делян Генчев** получи назначение за срещата-реванш от трети кръг на турнира „Challenge Cup” за жени в (Косово)

21.11.2015, ..... ч.

**KHF Shqipona (KOS) – ZRK Pelister 2012 (MKD)**

Съдии: Katsikis/Michailidis (GRE)

✓ **Съдийската ни двойка Георги Дойчинов/Юлиан Горецов** ще ръководи срещата от трети кръг на турнира „EHF Cup” за жени в Нант (Франция)

14.11.2015, 20:30 ч.

**Nantes Loire Atlantique HB (FRA) – H 65 Hoors Handbollsklubb (SWE)**

Делегат: Conceicao (POR)

✓ **Съдийската ни двойка Силвия Марковска/Йонко Вутов** ще ръководи срещата-реванш от трети кръг на турнира „Cup Winners Cup” за жени в Ягодина (Сърбия)

21.11.2015, 19:00 ч.

**ZORK Jagodina (SRB) – Glassverket (NOR)**

Делегат: Eles (HUN)

## СЪОБЩЕНИЕ

БФ Хандбал обръща внимание, че все още някои от Хандбалните клубове не са изпратили исканата информация относно:

1. Трите имена на треньорите в клуба и кои отбори ще работят през 2015/2016г.
2. За кое ниво (категория) имат треньорска карта, № и година на издаване.
3. Имената на треньорите в Хандбалните клубове с I и II ниво(категория), които желаят да го повишат ?

До сега в БФ Хандбал е получена информация от следните Хандбални клубове:

**ЗСХ Витоша:** ХК „Ники Спорт“ гр. Сливница.

**ЗСХ Мизия:** ХК „Дунав“ гр. Белене, ХК „ТиС Шугър“ гр. Плевен, ХК „Ловеч 98“ гр. Ловеч, ХК „Левски“ гр. Левски, ХК „Раховец 2008“ гр. Горна Оряховица, ХК „Левски 1920“ гр. Стражица.

**ЗСХ Тракия:** ХК „Албатрос Бургас“, ХК „АСТИ 91“ гр. Хасково, ХК „Хасково“ гр. Хасково, ХК „Поморие“ гр. Поморие, ХК „Академик-ТУ“ гр. Пловдив, ХК „Фрегата“ гр. Бургас, ХК „Черноморец“ гр. Бургас, ХК „Панагюрище“ гр.

Панагюрище, ХК „ПТГ“ гр. Панагюрище, ХК „Свиленград ПУ“ гр. Свиленград, ХК „Труд“ с. Труд, ХК „Стови“ с. Труд, ХК „Топлика“ гр. Минерални Бани, ХК „Зареница“ с. Зареница.

**ЗСХ Черно Море:** ХК „Локомотив“ гр. Варна, ХК „Шумен 98“ ХК „Шумен 61“ гр. Шумен, ХК „Опака 1974“, ХК „Локомотив“ Каспичан, ХК „Калиакра“ гр. Каварна.

Молим секретарите на ЗСХ да съдействат за спешното получаване на посочените данни в БФ Хандбал !

Лицензионната комисия съобщава, че лицата работещи с хандбални групи (отбори) без лиценз, трябва да участват в курса за треньори, които ще се проведе на 21 и 22 Ноември 2015г. по време на Балканското първенство за юноши и девойки в гр. Габрово.

Подробности за курса за получаване на треньорски лиценз I<sup>BO</sup> ниво (категория), както и тези за треньорите желаещи да повишат лицензионното си ниво(категория) от I<sup>BO</sup> на II<sup>PO</sup> и от II<sup>PO</sup> на III<sup>TO</sup> ще бъдат оповестени в един от следващите бюлетени.

Препоръчваме при подготовката треньорите да ползват следната литература:

1. Единна програма по Хандбал – 2014г., автор доц. Никола Кръстев, Илия Върбанов.
2. Подготовка на млади Хандбалисти – 2015г. автор Илия Върбанов.
3. Актуални проблеми в подготовката на подрастващи Хандбалисти – 2015г., автор Емил Аврамов.
4. Съвременни тенденции в Хандбала – 2015г., автор Илия Върбанов,
5. Учебник по Хандбал – 1990г. под редакцията на доц. Никола Кръстев.

По долу отпечатваме „Въпросник за изпит“ и „Теми за реферат“ във връзка с повишаване нивото(категорията) на треньорите от от I<sup>BO</sup> на II<sup>PO</sup> и от II<sup>PO</sup> на III<sup>TO</sup>

### **ВЪПРОСНИК ЗА ИЗПИТ НА ЛИЦЕНЗИРАНИ ТРЕНЬОРИ ПО ХАНДБАЛ**

1. Характеристика на хандбалната игра / в педагогически, физиологически, психологически и социален аспект / .  
Подбор на млади хандбалисти.

2. Двигателен навик – педагогически, физиологичен и психологичен модел.

3. Същност на тренировката и тренировъчните натоварвания. Умора и възстановяване.

4. Периодизация на тренировъчния процес. Тренираност и спортна форма.

5. Средства и методи на хандбалната тренировка / възрастови особености/. Основни принципи на спортната тренировка.

6. Методика за развитие на основните физически качества / сила, бързина, издръжливост, ловкост и гъвкавост /.

7. Основи на техническата подготовка на младия хандбалист.

8. Основи на тактическата подготовка на младия хандбалист.

9. Видове психологическа подготовка и средства за постигане мотивационната готовност на отделният състезател/ка и отбора за официален мач/турнир.

10. Учебно-тренировъчна и състезателна работа с деца до 12, 14 и 16 години.

**Забележка:** Всеки треньор разработва въпроса според отбора, които тренира.

11. Контрол на тренировъчния и състезателен процес по хандбал. Специфична функционална проба / доц. Никола Кръстев, д-р Хр. Цаков/.

12. Спортно разузнаване – същност и средства. Разбор преди и след среща. Управление на отбора по време на състезание/мач.

### **Технология на изпита:**

1. Треньорите на отбори до 16 годишна възраст задължително разработват въпрос № 10 плюс по избор, един от другите въпроси от конспекта.

2. Елитните треньори разработват един от жребийно изгледените два въпроса и втори по личен избор.

**Теми за изготвяне на реферат /писмена разработка/ във връзка с лицензирането на треньорите по хандбал в България**

1. Теоретическа разработка и обосновка плюс методико-практически подходи при провеждане на бърз пробив (БП) срещу познат противник (конкретен модел със схеми).
2. Теоретическа разработка и обосновка плюс методико-практически подходи при провеждане на бърз пробив (БП) срещу непознат противник (конкретен модел със схеми).
3. Теоретическа разработка и обосновка плюс методико-практически подходи при провеждане на разширена контраатака (РКА) срещу познат противник (конкретен модел със схеми).
4. Теоретическа разработка и обосновка плюс методико-практически подходи при провеждане на разширена контраатака (РКА) срещу непознат противник (конкретен модел със схеми).
5. Теоретическа разработка и обосновка плюс методико-практически подходи при прехода от нападение в защита и прилагане на зонава, респективно комбинирана защита срещу познат противник (конкретен модел със схеми).
6. Теоретическа разработка и обосновка плюс методико-практически подходи при прехода от нападение в защита и прилагане на зонава, респективно комбинирана защита срещу непознат противник (конкретен модел със схеми).
7. Теория на играта при числено неравенство в защита и при нападение – 6 срещу 5 и обратно (нагледно илюстрирано).
8. Същност на СФП (теоретическа разработка и примерна тренировка):
  - скоростно – силова подготовка
  - скоростна издръжливост
9. Видове психологическа подготовка и средства за постигане мотивационна готовност на отделни състезатели/ки и на отбора за официален мач. турнир.
10. Модел за селекция на играчи и отбор, същност на разбора преди мача и управление на отбор по време на срещата (теория на смените и тайм-аута).